

Setembro Amarelo: IA e crise na saúde mental



Setembro Amarelo



Antes da tela, **existe**
alguém pronto pra te ouvir

CONFEA
Conselho Federal de Engenharia e Agronomia



CREA
Conselho Regional de Engenharia e Agronomia



mútua
Caixa de Assistência dos Profissionais da Crea

Setembro Amarelo é um mês para falar sobre saúde mental e prevenção ao suicídio. A campanha existe para ampliar o diálogo, combater o silêncio e lembrar que pedir ajuda também é uma forma de cuidado.

Em um cenário em que 70% dos brasileiros já recorrem à IA para lidar com questões emocionais, fica uma pergunta: até onde a tecnologia pode ajudar?

[Veja o post sobre essa realidade, os limites da IA e onde encontrar ajuda gratuita no Brasil.](#)



O BRASIL VIVE UMA GRAVE CRISE DE SAÚDE MENTAL,

com impactos diretos no trabalho e na vida da população

- **Ansiedade e depressão** são as principais causas de afastamento por incapacidade
- **Mulheres representam 64%** dos trabalhadores afastados
- Entre pessoas **pretas e pardas**, o número de suicídios é **45%** maior que entre pessoas brancas, reflexo também dos impactos do racismo estrutural