

# Qual a importância do isolamento acústico nas edificações?



Quando se fala em isolamento acústico imediatamente pensamos na calma e privacidade que o resultado da sua aplicação trará, não é mesmo? Mas existem muitos outros benefícios que vêm em

conjunto com essa tranquilidade!

De acordo com a Associação Brasileira para a Qualidade Acústica (Pro Acústica), os barulhos e ruídos do dia a dia interferem na qualidade de vida causando doenças silenciosas.

Segundo os especialistas, os limites aceitáveis pelo cérebro humano de barulho variam entre 51 e 65 decibéis (dB). Acima disso, já estamos expostos a problemas, como a redução da capacidade de concentração e de produção intelectual.

Se os níveis ficam entre 65 a 70 decibéis, nossa resistência imunológica é afetada e há um aumento dos níveis de colesterol do sangue. A partir dos 70 decibéis, existe um risco aumentado de contrair infecções e desenvolver problemas cardiológicos.

A boa notícia é que as soluções em isolamento acústico são amplas. Por isso, para evitar custos adicionais, é importante procurar por profissionais habilitados, que indicarão os melhores materiais para a construção, sempre respeitando as normas técnicas! Valorize o engenheiro!

O CREA-SC mantém contrato com a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), que concede 66% de desconto na aquisição de Normas aos profissionais registrados e em dia com o Conselho [\(SAIBA MAIS AQUI\)](#). Pesquise sobre normas de acústica em [www.abntcatalogo.com.br/confea/](http://www.abntcatalogo.com.br/confea/)