

Palestra: SAÚDE EMOCIONAL

Objetivo:

– SENSIBILIZAR OS PARTICIPANTES PARA O DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS, ESTILOS DE VIDA E COMPORTAMENTOS QUE PROMOVAM ALTOS PADRÕES DE BEM ESTAR;

– APRESENTAR RECURSOS QUE POSSAM AUXILIAR OS PARTICIPANTES A REDUZIR EFEITOS NOCIVOS GERADOS POR SITUAÇÕES ESTRESSANTES;

Facilitador: MOACIR CÉSAR DE BORBA JÚNIOR
PSICÓLOGO.

Nº de Vagas: 50 VAGAS

Dias do Evento: SEGUNDA-FEIRA

Data: 23/05/11 Hora: 19H30 ÀS 21H30

Local: HOTEL SAINT SEBASTIAN FLAT

Endereço: JORGE CZERNIEWICZ, 99

Bairro: CZERNIEWICZ Cidade: JARAGUA DO SUL