

# Outubro Rosa: Cuide de você!

A vida é preciosa. E é preciso coragem para vivê-la em plenitude, para experimentar o novo e também para o autoconhecimento, o autocuidado e a prevenção. Todo dia é dia de cuidar da saúde, mas esse mês iremos mais a fundo nesse tema, para que você o relembre o ano inteiro: cuide de você! O Crea-SC é seu parceiro nessa jornada!



*Outubro  
Rosa*

**UM TOQUE PODE  
SALVAR SUA VIDA!**

 **CREA-SC**  
Conselho Regional de Engenharia  
e Agronomia de Santa Catarina