

CREDCREA PROMOVE PALESTRA SOBRE SAÚDE EMOCIONAL NO PRÓXIMO DIA 09/08

O PROGRID da CREDCREA promove no dia 9 de agosto, às 19h30, a palestra sobre “Saúde Emocional”, ministrada pelo Psicólogo Moacir César de Borba Júnior. O evento acontece no Hotel Itaguaçu (Sala: Bom Abrigo), aberto para cooperados, familiares e profissionais, inclusive não cooperados. Os objetivos são: Sensibilizar os participantes para o desenvolvimento de hábitos, estilos de vida e comportamentos que promovam altos padrões de bem estar; apresentar recursos que possam auxiliar os participantes a reduzir efeitos nocivos gerados por situações estressantes.

Inscrições gratuitas no site www.credcrea.coop.br ou pelo fone 48 3324.0306. [Acesse o link.](#)