

CREA Summit 2025: Especialista fala sobre liderança projetando resultado por meio das pessoas



Plateia assistiu atenta às dicas da profissional sobre como se tornar um líder com lógica e alma

Por Claudia De Conto

A psicóloga e CEO da Athenas Gestão de Pessoas, Patricia Gomes, levou aos participantes do CREA Summit 2025, o painel “Liderar com lógica e com alma, projetando resultados por meio de pessoas”. A palestra ocorreu em 26.07 e abordou que liderar é uma habilidade que se aprende – e não um cargo. “Primeiro se torna líder, depois se ganha o cargo. Liderança é comportamento”, disse a palestrante.

Segundo Gomes, vivemos hoje a maior crise organizacional da história. “Temos colaboradores que não colaboram e líderes que não lideram. O trabalho perdeu o status e virou sofrimento para 20% dos trabalhadores”, destacou ao abordar dados que mostram que essa porcentagem não tem engajamento real.



A palestrante reforçou que liderar exige autoconhecimento, empatia e repertório prático. “Quem está na liderança hoje, permanece por propósito, porque quer transformar vidas e o futuro. Para isso, é preciso se humanizar, acolher emoções, entender que cada pessoa reage de forma diferente aos desafios e reconhecer suas próprias limitações”, explicou.

A psicóloga defendeu uma liderança que equilibra técnica com sensibilidade. “Líderes são pagos para resolver problemas e lidar com incertezas, mas acima de tudo, devem ser escadas para que outros progridam.” Finalizando, compartilhou as 10 chaves para a alma da liderança, entre elas: consistência, reputação, humildade, coragem e a capacidade de gerar oportunidades para os outros. Patricia deixou uma provocação aos participantes. “Se quer mudar os resultados, comece mudando suas percepções. Liderança se constrói todos os dias”.

