

Abril Verde: segurança no trabalho é compromisso diário!



Abril Verde

Segurança no trabalho não é opção, é prioridade!
Proteja-se, cuide da sua saúde e previna acidentes

Deslize para conferir dicas essenciais 

CONFEA Conselho Federal de Engenharia e Agronomia
CREA Conselho Regional de Engenharia e Agronomia
mutua Casa de Assistência dos Profissionais de CREA

Abri Verde

< Notas



- ✓ Use sempre os EPIs e EPCs – sua proteção vem em primeiro lugar
- ✓ Participe de treinamentos de segurança e mantenha-se atualizado
- ✓ Redobre a atenção ao operar máquinas e siga todas as normas
- ✓ Cuide da sua saúde mental e física – equilíbrio faz toda a diferença
- ✓ Inclua exercícios físicos e ginástica laboral na sua rotina para evitar lesões

Sua segurança é essencial.
Pratique a prevenção todos os dias

CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE ENGENHARIA E AGRICULTURA
CONFEA
CONSELHO NACIONAL DE ENGENHARIA E AGRICULTURA
CREA
MUTUA
CASA DE ASSOCIADOS E PROFissionais DO CREA
MÚTUA

Neste mês de conscientização, reforçamos a importância da prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

Pequenas atitudes fazem toda a diferença para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável. Usar EPIs e EPCs corretamente, participar de treinamentos, seguir as normas de segurança e redobrar a atenção ao operar máquinas são medidas essenciais.

Além disso, cuidar da saúde mental e física, incluindo exercícios e ginástica laboral na rotina, ajuda a evitar lesões e melhora a qualidade de vida.

A segurança começa com você.